

Kolik toho vydržíme?

Odolnost Čechů a Češek v číslech

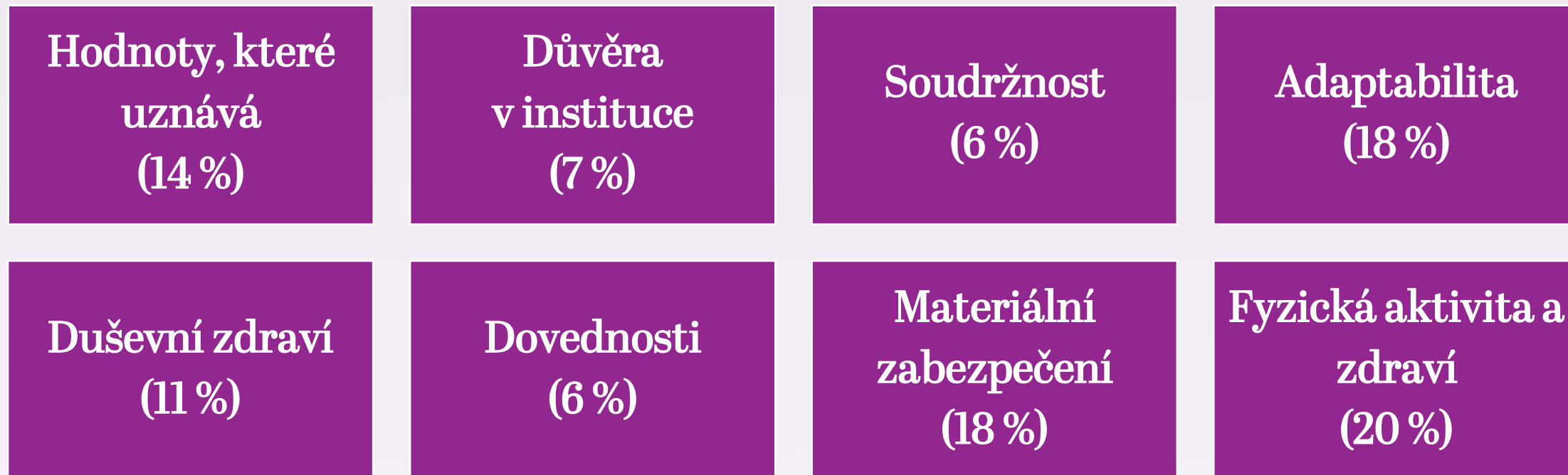
SBĚR DAT

- **N = 1 235 respondentů 16 – 75 let (8 172 079 osob v populaci ČR)**
- **Termín sběru dat: 23. 5. – 29. 5. 2025**
- **CAWI = 620, CAPI = 615**
- **LOI: 25 – 35 minut**

Jak vznikl index odolnosti?



ODOLNOST JEDINCE = 8 DIMENZÍ



Do indexu NEVSTUPUJE pohlaví, věk, vzdělání ani jiné sociodemografické charakteristiky.

Detail položek v jednotlivých dimenzích

- Hodnoty, které uznává:
 - Spokojenost se životem
 - Víra
 - Důležitost vybraných hodnot (respekt, sounáležitost, bezpečí, úcta, svoboda atd.)
 - Optimismus a pozitivní vnímání světa
- Důvěra v instituce státu
- Soudržnost
 - Kolik lidí by mu pomohlo
 - O kolik lidí se musí starat
 - Členství ve spolku
 - Dobrovolnictví
 - Komunitní aktivity
 - Důvěra v ostatní
- Adaptabilita:
 - Vztah k technologiím
 - Neznámé prostředí
 - Ochota stěhovat se do jiného města / země
- Duševní zdraví (index WHO)
- Dovednosti / znalosti
 - Řidičské průkazy
 - Zbrojní průkazy
 - Angličtina a další jazyky
 - Podnikání
 - Znalost řemesla nebo jiná praktická dovednost
- Materiální zabezpečení
 - Finanční rezervy
 - Vlastnictví bytu/domu
 - Možnost bydlet mimo město
 - Soběstačnost
 - Jistota zaměstnání / práce
 - Mobilní prostředky (auto, motorka atd.)
- Fyzická aktivita a zdraví
 - BMI
 - Spánek
 - Frekvence sportovní aktivity
 - 7 vybraných onemocnění
 - Užívání léků
 - Pracovní neschopnost
 - Kouření, alkohol, drogy
 - Sebehodnocení zdravotního stavu

Výsledky jednotlivých dimenzí

- Dimenze, ve kterých si Češi vedou **NEJLÉPE:**

- Fyzická aktivita a zdraví
- Duševní zdraví
- Hodnoty, které uznáváme

- Dimenze, ve kterých si Češi vedou **NEJHŮŘE:**

- Adaptabilita
- Dovednosti
- Soudržnost

To, že si v některých dimenzích vedeme lépe neznamená, že jsme na tom dobře – dosahujeme v průměru na 58 až 67 % z maxima

Zdravotní stav a sportovní aktivita

BMI Klasifikace
 < 18,5 Podváha
 18,5 – 24,9 Normální hmotnost
25,0 – 29,9 Nadváha
 30,0 – 34,9 Obezita I. stupně
 35,0 – 39,9 Obezita II. stupně
 ≥ 40 Obezita III. stupně

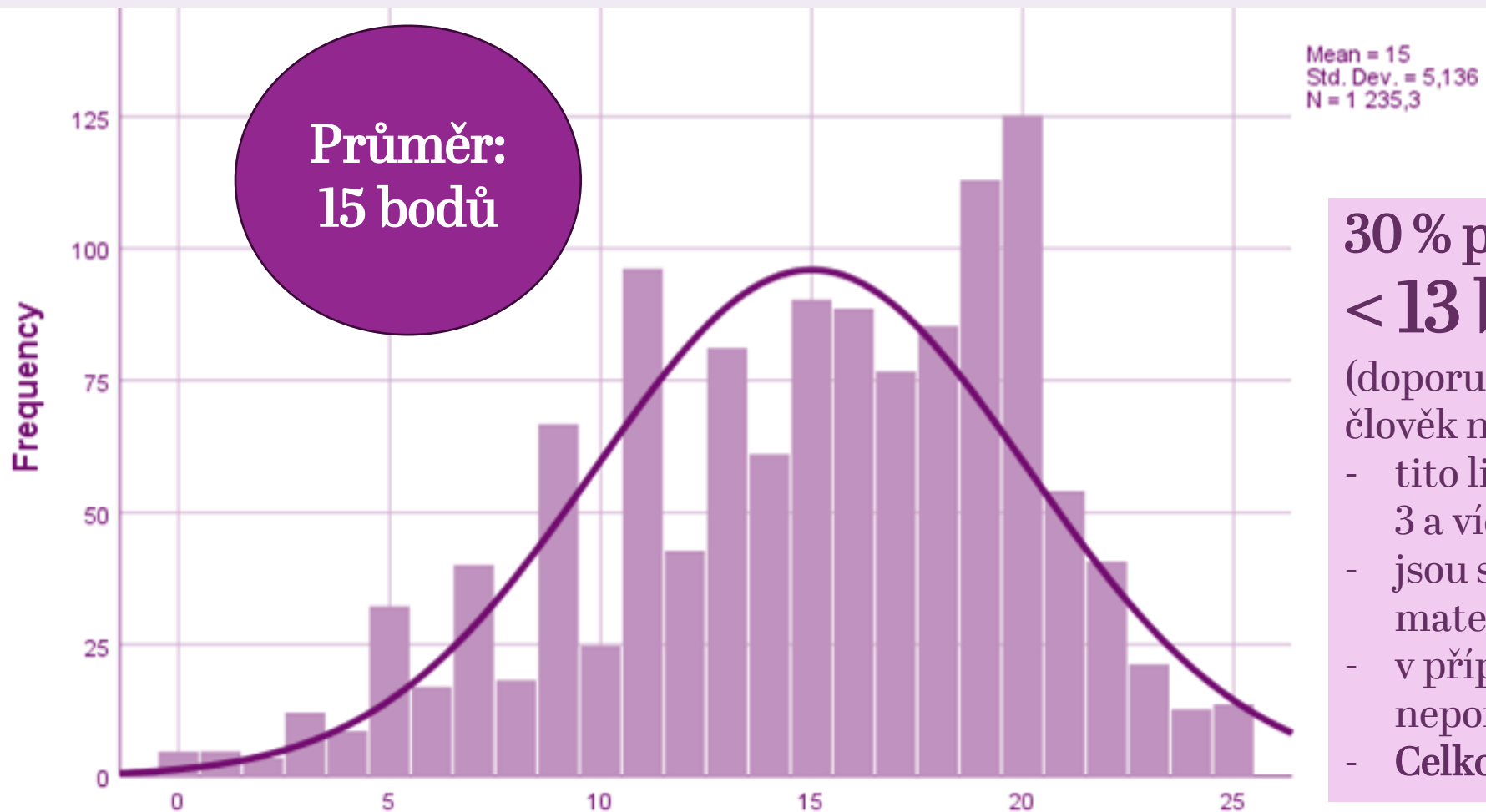
Zdravotní stav

- Průměrný BMI je v české populaci na úrovni NADVÁHY (pouze v generaci Z se drží na normální hmotnosti)
- Čtvrtina generace 60 – 75 let se léčí s cukrovkou a 59 % s hypertenzí. Pouze čtvrtina této generace nemá žádnou závažnou nemoc.
- Mezi nejmladší generací jsou 4 % lidí s hypertenzí a 5 % s psychickou diagnózou, která vyžaduje péči

	Celkem	Baby boomers 1946-1964	Generace X 1965-1980	Generace Y 1981-1995	Generace Z 1996-2010
Cukrovka vyžadující pravidelnou léčbu	10%	24%	12%	3%	2%
Vysoký krevní tlak (hypertenze)	26%	59%	33%	11%	4%
Srdeční onemocnění (např. po infarktu, srdeční selhání)	5%	13%	5%	2%	2%
Chronické plicní onemocnění (např. astma, CHOPN)	7%	12%	8%	5%	3%
Onkologické onemocnění (v posledních 5 letech)	3%	6%	2%	2%	2%
Autoimunitní onemocnění (např. roztroušená skleróza, lupus)	3%	3%	3%	2%	2%
Psychologická / psychiatrická diagnóza vyžadující pravidelnou léčbu	6%	6%	8%	6%	5%
Žádné z uvedených	59%	25%	49%	75%	85%
index_BMI	26,6	28,4	27,9	25,9	23,6

WHO-5 Index emoční pohody (maximum = 25)

(12 % populace dosahuje 20 – 25 bodů)



**30 % populace dosahuje skóru
< 13 bodů**

(doporučuje se následně ověřit, jestli
člověk nemá depresi)

- tito lidé spí max. 5 hodin denně, berou 3 a více léků
- jsou si velmi nejistí, pokud jde o materiální zabezpečení
- v případě nouze by jim nikdo nepomohl
- Celkový index odolnosti 80 bodů

Pocity ze světa kolem nás

Svět, který čeká současné děti bude HORŠÍ, než ten náš.

Nejvíc pesimistické jsou ženy 45+ let

A jaký svět čeká na současné děti podle Vás?	Celkem	Muž 16-44 let	Muž 45 a více let	Žena 16-44 let	Žena 45 a více let	Baby boomers 1946-1964	Generace X 1965-1980	Generace Y 1981-1995	Generace Z 1996-2010
Lepší	19%	26%	17%	23%	12%	15%	15%	18%	35%
Stejný	25%	26%	25%	27%	23%	24%	24%	27%	26%
Horší	<u>55%</u>	48%	58%	50%	<u>65%</u>	62%	61%	55%	39%

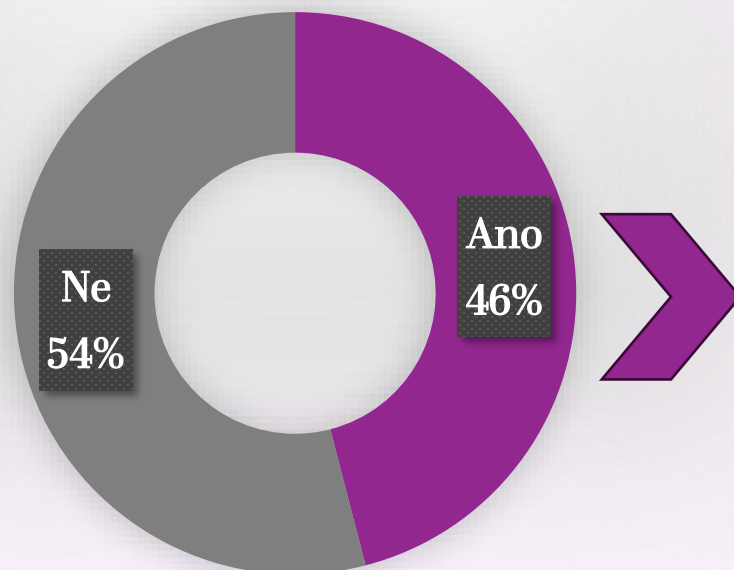
Branné /vojenské výcviky

Jak jsou na tom Češi s ochotou účastnit se branných / vojenských výcviků a jaké mají strategie v případě vojenského ohrožení země?

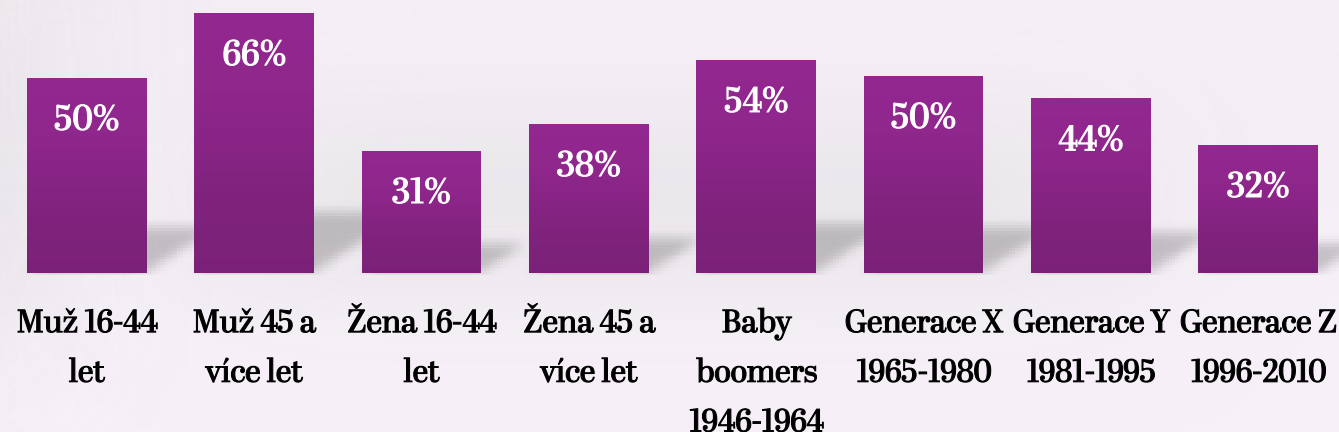
3měsíční povinný výcvik po SŠ

podporuje necelá polovina populace, výrazně častěji muži než ženy a také starší generace

Po skončení střední školy by každý (muž i žena) absolvoval tříměsíční základní výcvik. Armáda by tak získala zálohy pro obranu území. Souhlasil/a byste s tím?



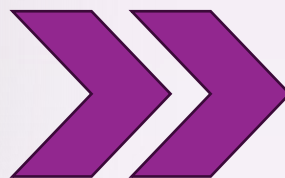
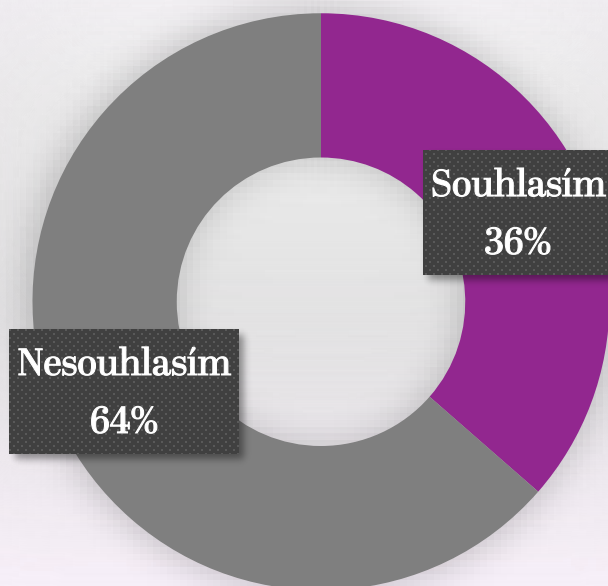
Souhlas s návrhem podle pohlaví + věku a podle generací



Povinná vojenská základní služba na 12 měsíců?

36 % populace souhlasí, typickým představitelem je muž boomer (souhlas 59 %)

Je třeba znovu obnovit povinnou základní vojenskou službu pro muže a ženy v trvání 12 měsíců. Bylo by možné ji nahradit civilní službou.



S povinnou vojenskou službou souhlasí výrazně častěji muži (40 %) než ženy (33 %), ale jsou zásadní rozdíly také v generacích:

- Generace Z souhlasí ve 24 %, v této generaci nejsou rozdíly mezi muži a ženami významné
- Nejvíce souhlasí generace boomers (49 %), ale jsou to především muži, podobně jako v generaci X.
- Ženy obecně napříč věkem souhlasí pouze ve třetině případů.
- Vzdělání v této situaci nehraje žádnou významnou roli

**11 % populace je připraveno v případě
ohrožení bránit ČR se zbraní v ruce – výrazně
častěji muži (=900 tisíc osob)
(19 % mužů do 45 let, 5 % žen do 45 let)**

Jak byste se zachoval/a v případě, že by byla
Česká republika vojensky ohrožena?

